CHECKLIST GRÁTIS

PRIMEIROS 30 DIAS NAS MILHAS

O passo a passo pra sair do zero, parar de perder pontos e chegar na primeira emissão sabendo exatamente o que está fazendo.

Marque cada item quando fizer. Uma semana de cada vez.

SEMANA 1

Descobrir o que você já tem

SEMANA 2

Organizar e escolher o destino

SEMANA 3

Transferir do jeito certo

SEMANA 4

Simular a primeira emissão

SEMANA 1 · DIAS 1 A 7

DESCUBRA O QUE VOCÊ JÁ TEM

Muita gente tem ponto parado e nem sabe. Antes de juntar mais, veja o que já está aí.

- [ ] Liste **todos os seus cartões de crédito**, inclusive o que fica na gaveta.
- [ ] Descubra **pra onde vai o ponto de cada cartão**: programa do próprio banco, Livelo, Esfera, milhas direto numa companhia aérea, ou cashback. Isso aparece no app do banco, na área de pontos ou benefícios.
- [ ] **Confira saldo e validade** no app oficial do banco e do programa (procure "extrato" ou "pontos a vencer"). Anote a data de vencimento mais próxima.
- [ ] Veja **quantos pontos o cartão dá por real ou por dólar gasto**. Está na página do cartão, no site do banco.
- [ ] Veja **quanto custa a anuidade** e se existe isenção (por gasto mínimo, por investimento, por negociação).
- [ ] Crie sua conta nos programas das companhias aéreas: **Smiles, LATAM Pass e Azul Fidelidade** (antigo TudoAzul). O cadastro é gratuito.
- [ ] Ative a **verificação em duas etapas** no app do banco e dos programas.

Golpe do ponto expirando. Recebeu SMS, e-mail ou WhatsApp com link dizendo que seus pontos vencem hoje? Não clique. Abra o app oficial digitando você mesmo e confira lá. Programa sério não pede senha nem código por mensagem.

SEMANA 2 · DIAS 8 A 14

ORGANIZE E ESCOLHA O DESTINO

Milha sem objetivo vira ponto vencido. Coloque tudo num lugar só e decida pra onde quer ir.

PROGRAMA	SALDO	VENCE EM	OBSERVAÇÃO

- [ ] Preencha a tabela acima com **todos os saldos e vencimentos**. Coloque um lembrete no celular 30 dias antes de cada vencimento.
- [ ] Defina **um objetivo**: destino, época do ano e quantas pessoas vão.
- [ ] Simule esse trecho no site das companhias, **com datas flexíveis**, e anote quantas milhas custa em cada programa.
- [ ] Concentre no cartão que mais pontua **só os gastos que você já faria** (mercado, contas, assinaturas).

Regra de ouro do cartão: pague a fatura inteira, sempre. Os juros do rotativo apagam qualquer ganho em pontos. Milha é pra quem já gasta, não pra gastar mais.

SEMANA 3 · DIAS 15 A 21

TRANSFIRA DO JEITO CERTO

O erro mais caro do iniciante é transferir na hora errada. Ponto do banco parado não perde valor enquanto não vence; transferido sem bônus, sim.

- [ ] **Não transfira sem bônus**, a não ser que o ponto esteja perto de vencer. Os programas fazem campanhas de transferência bonificada, ou seja, você recebe milhas a mais por transferir no período da promoção.
- [ ] Antes de transferir numa promoção, **leia o regulamento**: tem cadastro prévio? O bônus maior é só pra quem assina o clube? Até quando vale? Em quantos dias as milhas caem?
- [ ] Confira se o **nome e o CPF** estão iguais no banco e no programa da companhia. Diferença trava a transferência.
- [ ] Aprenda a calcular o **custo do milheiro** (quanto você pagou por cada mil milhas):

VALOR PAGO ÷ MILHAS RECEBIDAS × 1.000 = CUSTO DO MILHEIRO

Exemplo: pagou R$ 600 e recebeu 50.000 milhas → 600 ÷ 50.000 × 1.000 = R$ 12 por milheiro. Quanto menor, melhor. Use esse número pra comparar com o preço da passagem em dinheiro.

Nunca compre nem venda milhas de terceiros. Os regulamentos dos programas proíbem, e a conta pode ser suspensa com perda do saldo. Comprar pontos direto do programa oficial, em promoção, é outra coisa: aí vale fazer a conta do milheiro.

SEMANA 4 · DIAS 22 A 30

SIMULE A PRIMEIRA EMISSÃO

Mesmo que ainda não tenha milhas suficientes, faça a simulação. É assim que você aprende a reconhecer uma emissão boa.

- [ ] Pesquise o trecho em **pelo menos 2 programas e 3 datas** diferentes. A mesma rota pode custar o dobro de milhas dependendo do dia.
- [ ] Veja o **valor das taxas** antes de confirmar. Com milhas você paga as taxas de embarque, e em voo internacional elas podem ser altas.
- [ ] Compare: **milhas × custo do milheiro + taxas** é menor que o preço em dinheiro no mesmo voo? Se não for, pague em dinheiro e guarde as milhas.
- [ ] Na emissão, confira se o **nome do passageiro está igual ao documento**.
- [ ] Guarde o código da reserva e **não poste o cartão de embarque** nas redes: com o código e o sobrenome dá pra mexer na sua reserva.
- [ ] Anote o que aprendeu: **quanto custou de verdade**, em milhas, taxas e reais.

Preço e disponibilidade mudam rápido. Achou uma emissão boa? Confira de novo no site da companhia antes de transferir os pontos, porque o assento pode acabar enquanto a transferência não cai.

ANTES DE FECHAR

OS 6 ERROS QUE MAIS CUSTAM CARO

- [ ] Deixar **ponto vencer** por não olhar o extrato.
- [ ] Transferir **sem bônus** e sem objetivo.
- [ ] Gastar mais ou parcelar **só pra pontuar**.
- [ ] Emitir **sem comparar** programas, datas e o preço em dinheiro.
- [ ] Esquecer das **taxas** na conta.
- [ ] Clicar em **link de mensagem** sobre pontos expirando.

Quer continuar? Toda semana tem passo novo no Instagram **@juntouviajoubr**: promoção explicada pra quem está começando, quanto custou de verdade cada emissão e os golpes do momento.

Juntou Viajou

Conteúdo educativo, não é recomendação financeira individual. As regras dos programas mudam: confira sempre o regulamento atual de cada programa antes de transferir ou emitir. Resultados dependem do seu perfil de gastos e da disponibilidade. Versão de outubro de 2026.